

Indstilling af VBC trænersteam

Jeg vil gerne som cheftræner og ungdomsformand indstille det ungdomstrænersteam jeg har under mig. Det drejer sig om Asta, Ard, Emma, Harald, Karla, Liva, Maria, Martin, Mathilde, Mikkel D, Mikkel S, Nikolaj og Rikke.

Vi er en lille badmintonhal med bare 3 baner og lejer os ind i nabohallen med 4 baner, 5 timer om ugen. Trods den begrænset kapacitet er vi omkring 225 ungdomsmedlemmer. Det betyder der er på mange træninger, flere tilmeldt end hvad der er af plads. Fx vores U11 søndagstræning er der over 20 tilmeldte, og ofte mellem 14-17 der fremmøder, selvom der kun er plads til 12 spillere (4 pr bane). Trods de svære forhold trænerne står overfor, så formår de igen og igen at klare udfordringerne på bedste hvis. Selvom de er 16 spillere på en træning med 3 baner, så får jeg kun glade tilbagemeldinger fra spillerne og forældre. Trænerne er så vanvittig gode til at tænke kreativ og give børnene den bedste oplevelse, lige meget hvor mange de er. Oveni det formår de også at skabe badmintontalenter, hvilket er dybt imponerende.

Trænerne bruger ikke kun tid som trænere, de hjælper også til udenfor træningerne. Flere af dem er med i vores ungdomsudvalg, hvor der også er forældre med, en af dem er endda vores kasserer, står for SoMe, og så hjælper de frivilligt gerne til ved diverse arrangementer som klubmesterskaber, familieturneringer, vores årlige klubturer, spil og spis og meget mere. Når vi har Spil og Spis i klubben, går de forrest og sørger for at de 30-50 børn sagtens kan spille badminton på 3 baner, imens forældre spise aftensmad i cafeen. Derudover står trænerne frivilligt for at planlægge vores årlige mandehørm (for alle ungdoms drenge i klubben) og pigesjov (for alle piger i ungdomsafdelingen). De hjælper også til med at besvare henvendelser omkring prøvetræninger, indmeldelser og meget mere.

Under corona har der været mange udfordringer. Da indendørstræningen var lukket ned, var trænerne ikke blege for at rykke træningen udendørs, selv i kulde og regn. Så fandt de på lege og øvelser for spillerne, og tilpasset udendørstræningen til de forskellige grupper, så dem der helst ville ned og have det sociale klubliv, havde træning med lege og øvelser og dem der gerne ville udvikle sig, havde mere fysisk betonet træning. Efter at indendørstræningen er åbnet op og der var diverse coronarestriktioner, klaret de ligeledes disse til perfektion. De formået at skabe faglig udvikling og samtidigt høj trivsel, selvom det ikke var muligt med nærkontakt. Trænerne lavede også i fællesskab dokument med coronavenlige lege og aktiviteter til styrke det sociale på træningerne, hvor man stadig fulgte alle coronaretningslinjerne. Dette var klubbens bestyrelse og jeg dybt imponeret over. De har været den klare årsag til at vi ikke har mistet medlemmer grundet corona, men i stedet har tiltrukket flere nye medlemmer. Dertil stod de også for at spritte af (stolper, bænke m.m.), sørger for bolde der var brugt, kom i karantæne og lufte ud mellem hver træning. Under corona har mange af trænerne haft corona og eller været i isolation grundet nærkontakt. Dette ville jeg havde forventet, ville været en helvedet for mig som ungdomsformand at håndtere, med at finde vikarer til at tage træninger og/eller aflyse træninger. Men næ nej, hver gang en kom i isolation, blev syg (om det var corona eller andet) eller skulle på ferie, så spurgte de selv rundt bl.a. de andre trænere og fandt nogle til at komme i stedet. Trænerne hopper altid til, når der er brug for det, de hjælpe hinanden, når nogen ikke kan deres træninger. At trænerne er der for hinanden, på den måde de er, viser at de ikke bare er kollegaer, men at de har skabt et venskab blandt hinanden og støtter og hjælper hinanden.

Vi snakker om hvor vigtige kurser er i uddannelsen af trænere. Dette er trænere i VBC også opmærksomme på. De tager på alverdens kurser, med det formål at blive bedre trænere, også selvom de frivilligt skal bruge en hel weekend på det. Når jeg skriver alverdens kurser, så det fordi de både tager på badmintontrænerkurser, badminton-spot-kurser, konfliktkurser, trivselskurser m.m. Trænere har stor selvsigt, de er ikke bange for at indrømme, når deres faglighed og kompetencer kommer til kort. Når de oplever dette, så opsøger de selv viden enten via kurser eller spørge andre trænere til råd. Dette ser jeg som en klar styrke hos dem, at de er selvbevidste om deres styrker og svagheder og ikke bare tror de kan det hele. Derved ved de også, hvad de skal arbejde med for at blive endnu bedre.

Alt det ovenstående vil man normalt tænke var noget voksne trænere gjorde, men nej. 11 af de 13 trænere er mellem 14-19 år og de to sidste er 24 og 25. De er alle fuld gang med skole, gymnasie eller videregående uddannelse og flere af dem har også andre job ved siden af. Trods deres unge alder opfører de sig som voksne trænere med mange års erfaring. Dette gælder både på banen som træner og udenfor banen de tidligere nævnte opgaver de udfører.

Når vi giver trænere frie rammer og stort ansvar, så tager de ikke bare mod det, de omfavner det og gør en langt bedre indsats ind, man kan forvente af deres alder og erfaring. Jeg vil ikke turde give så stort ansvar videre til nogen andre end netop de trænere der er her i klubben. De ved hvad det vil sige at være trænere og rollemodeller, de ved hvilket ansvar der lægger i at have med børn, de ved vi er ikke bare en badmintonklub som udvikler badmintonspillere, vi udvikler badmintonspillere og deres personligheder, herunder deres selvværd, selvtillid og sociale kompetencer. Når jeg skriver "vi" så mener jeg de fantastiske 13 ungdomstrænere. Uden dem ville der ikke være en badmintonklub, hvor børn kunne komme ned og lære glæden ved sporten, få venner og blive bedre som menneske.

Det er dybt forkert at kalde dem trænere, for de er så meget mere end bare trænere. De er venner for hinanden, de er ildsjæle for klubben og for de børn de træner, de er rollemodeller for dem de træner, men også fremtidens klubtrænere og sidst men ikke mindst, så er de repræsentanter for det jeg vil kalde verdens bedste træner-team! For mig er de ikke bare "årets træner"/"årets træner-team", men tidens bedste træner-team.

Hilsen

Teis Nielsen

Ungdomsformand og Cheftræner

Valby Badminton Club